

ZAPELI ZAJEDNO



napravila IDA MARINIĆ

Ove su slikovnice namijenjene tome da uče djecu odnosima prema drugima, prema sebi i svijetu oko sebe. U njima su stvarne životne situacije i problemi. Slikovnice žele pomoći djetetu procijeniti svoje i tuđe ponašanje u različitim prilikama. Potiču razvitak empatije i kritičkog mišljenja. Ponajviše žele pomoći djetetu na putu da postane odraslo ljudsko biće koje će znati kako izgraditi tople, sigurne i podupiruće odnose sa svojim bližnjima i cijelim svijetom. Preporučujemo odraslima da tijekom čitanja slikovnice aktivno sudjeluju te odgovaraju na pitanja zajedno s djetetom.

PRIČE I ILUSTRACIJE: Ida Marinić

LEKTORIRALA: Irena Vodopija

stuckandtogether@gmail.com





Jednoga dana, mama je došla s bracom Teom po Unu u vrtić.

Una: "Moj veliki braco došao je po mene!"

Mama: "Danas više nema škole, a sutra nema ni škole ni vrtića".

Una: "A dobro, možda ćemo onda svi zajedno k baki?"

Mama: "Ne ljubavi, morat ćemo biti sami u stanu, ti, ja, tata i braco. Zajedno ćemo se igrati, gledati crtiće, kuhati i čitati knjige..."

Una: "Hm, dobro mama, a zašto?"

Mama: "Zato što su nam tako rekli doktori. Vlada jedan virus i najbolje ćemo se čuvati od njega ako smo neko vrijeme sami, ako pazimo na pranje ruku, papamo zdravo i ako kašljemo kašljemo si u lakat... Netko dobije malu temperaturu i bude malo bolestan, a netko malo više. A najviše ćemo si pomoći ako se neko vrijeme ne družimo s drugima..."

1. Što je to virus?

2. Zašto moramo prati ruke, pokrivati se dok kašeljemo, biti malo dalje od drugih, što misliš kako nam to pomaže?

3. Što ti voliš raditi sa svojim ukućanima kada ste kod kuće sami?

4. Što možeš raditi kod kuće da vani ne možeš?



I tako su mama, tata, Una i Teo bili sami u stanu.

Na početku je bilo zabavno, mogli su dugo ujutro spavati, mama i tata nisu išli na posao pa su uvijek zajedno doručkovali, ručali i večerali.

Prvi dan su se Una i Teo igrali, ali su se brzo posvađali, pa su kuhali s mamom, ali su sve zaprljali što je mamu razljutilo, pa su otišli pomoći tati koji se napokon uhvatio popravljati lampe, ali se i tata naljutio jer su mu izgubili šarafe.

Na kraju su odlučili zajedno pogledati neki crtić, ali se nisu mogli dogovoriti pa su se i tu posvađali.

- 1. Zašto su se Una i Teo posvađali?**
- 2. Svađaš li se i ti nekada sa svojim bližnjima? Oko čega se svađate?**
- 3. Kako se osjećaš kada se posvađate?**
- 4. Što misliš, zašto se svađamo nekad? (umor, različite želje, stres, dosada)**



Mama: "Tko se tu svađa?"

Teo: "Ne želim gledati crtiće za male bebe!"

Una: "Ja nisam mala beba!"

Tata: "Kakva je ovdje buka?" Una se rasplače.

Mama: "Nemoj vikati, uplaši se pa se rasplače!"

Teo: "Pa i ti višeš..." Odjednom je nastala tišina...

Teo: "Koliko još moramo biti zatvoreni?..."

Mama: "Još nekih deset dana".

Una: "A zašto mama?"

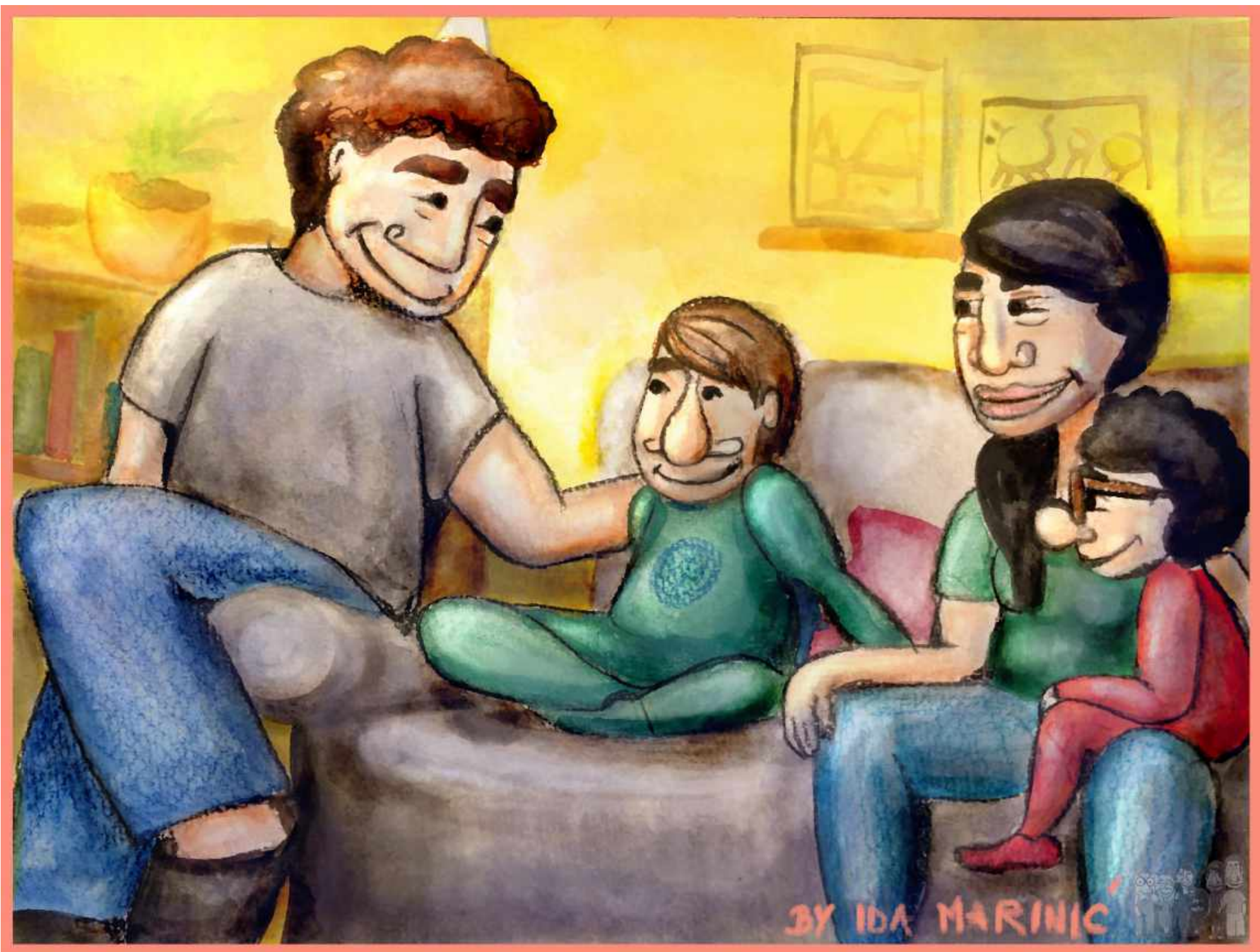
Mama: "Zato što su nam to rekli doktori.. Zar nije fora što smo svi zajedno u stanu?"

Una je rekla kroz suze: "Ne, nije, ti si neprestano u kuhinji ili na mobitelu, a tata stalno nešto popravlja ili je na kompjuteru... Uopće nismo zajedno, a Teo i ja se cijelo vrijeme svađamo".

1. Zašto su se mama i tata naljutili?

2. Što voliš mami i tati ili nekome drugome u kući pomagati? Zašto voliš pomagati? Kako se osjećaš kada pomažeš, kada si uključen/a?

3. (Za mame i tate) Kako se ja osjećam kada meni djeca pomažu? Zašto ja to volim?



Mama: "Pa onda to moramo promijeniti! Nije fora da ne znamo kako biti zajedno..." Teo: "A kako ćemo naći nešto što želimo svi raditi?"

Tata: "Ako pronađemo način kako misliti jedni na druge, neće nam biti problem bilo što raditi zajedno!"

Mama: "Idemo zajedno sjesti u krug, tamo uvijek nađemo rješenje. Slušajmo jedni druge pa ćemo zajedno riješiti - kako da nam bude lijepo dok smo stalno zajedno u stanu."

Tata: "Predlažem da gledate što ja radim, da držite alate, da mi pomognete. A ja ću poslušati što vas zanima i treba li i vama pomoć u nečemu..."

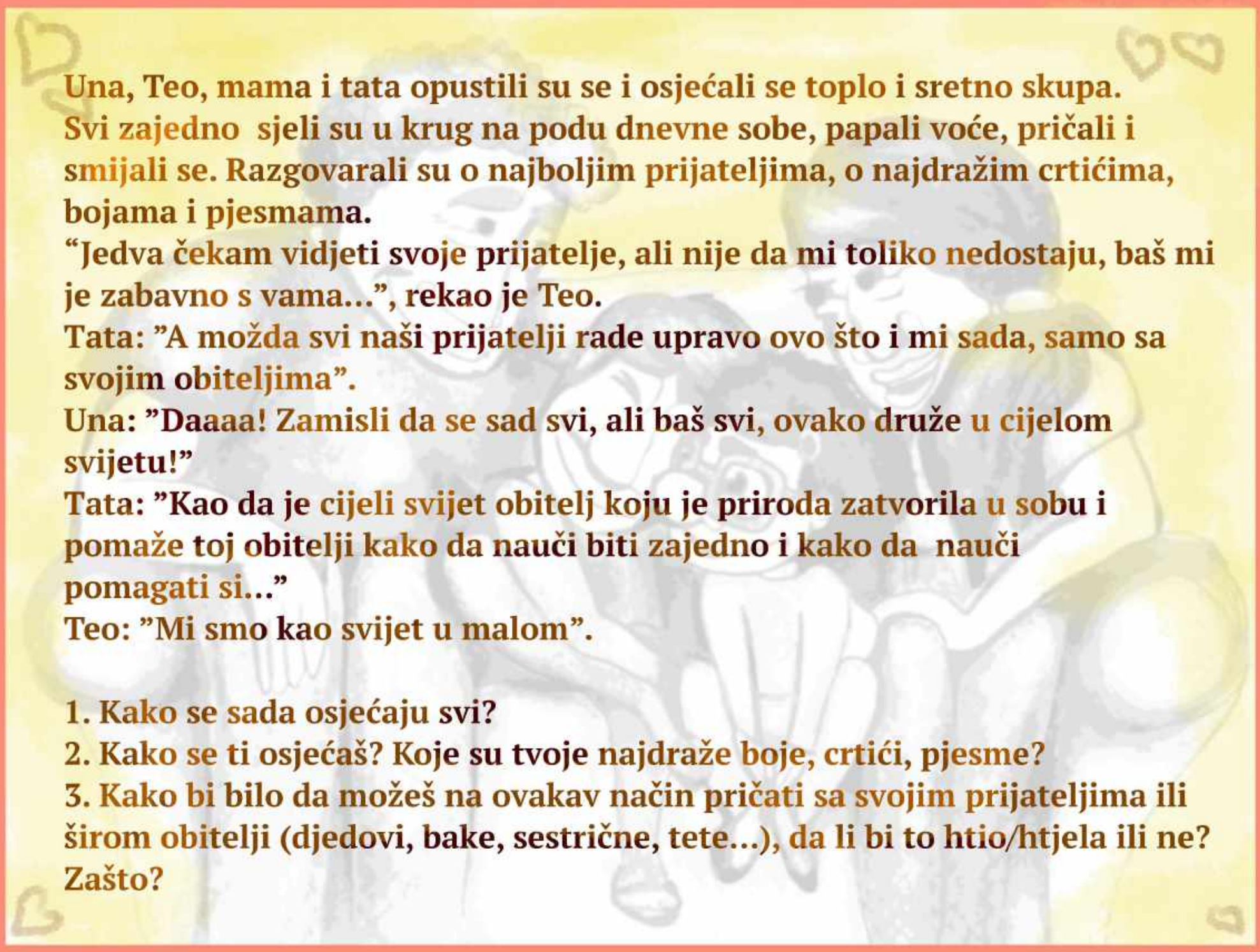
Teo: "Da, razmislit ću o tome kako da Uni bude lijepo doma, kako da se zaigra, koju možda zabavnu glazbu pustiti da vam bude u pozadini dok radite." Una je sa smiješkom dodala: "A ja ću razmisliti kako da vas nasmijem, ne, kako da vas stalno nasmijavam."

Mama: "A ja ću zajedno s vama sjesti, poslušati vas, dati vam da nešto fino skuhate..."

1. Kako se sada osjećaju Teo i Una? Zašto?
2. Kako se sad osjećaju mama i tata? Zašto?
3. Kako ti možeš pomoći drugima da im je lijepo dok su kod kuće? Kako drugi mogu pomoći tebi da tebi bude lijepo kod kuće?
4. Zašto je lijepo da jedni drugima pomažemo?



BY IDA MARINIĆ



Una, Teo, mama i tata opustili su se i osjećali se toplo i sretno skupa. Svi zajedno sjeli su u krug na podu dnevne sobe, papali voće, pričali i smijali se. Razgovarali su o najboljim prijateljima, o najdražim crtićima, bojama i pjesmama.

“Jedva čekam vidjeti svoje prijatelje, ali nije da mi toliko nedostaju, baš mi je zabavno s vama...”, rekao je Teo.

Tata: “A možda svi naši prijatelji rade upravo ovo što i mi sada, samo sa svojim obiteljima”.

Una: “Daaaa! Zamisli da se sad svi, ali baš svi, ovako družu u cijelom svijetu!”

Tata: “Kao da je cijeli svijet obitelj koju je priroda zatvorila u sobu i pomaže toj obitelji kako da nauči biti zajedno i kako da nauči pomagati si...”

Teo: “Mi smo kao svijet u malom”.

1. Kako se sada osjećaju svi?
2. Kako se ti osjećaš? Koje su tvoje najdraže boje, crtići, pjesme?
3. Kako bi bilo da možeš na ovakav način pričati sa svojim prijateljima ili širom obitelji (djedovi, bake, sestrične, tete...), da li bi to htio/htjela ili ne? Zašto?



BY IDA MARINIĆ



Još su malo razgovarali, igrali igre i kako je noć padala malo su i zaplesali. Na kraju dana Una je veselo uskliknula: "Volim kad smo zajedno!"

Teo: "Hajdemo svi zajedno leći u dnevnu večeras i tamo spavati!"

Tata: "Može!"

Una: "Jeee!" Tata je razvukao kauč i svi zajedno su se ušuškali.

Mama: "Koji ćemo crtić gledati?"

Teo: "Htio bih gledati nešto u čemu će svi uživati.. Možda nešto o morima svijeta. Mama voli mora, Una voli ekologiju, a tata i ja volimo ronjenje i surfanje!"

Tata: "Može, idem odmah vidjeti ima li koji dokumentarac koji ima sve to zajedno". I tako su svi ušuškani zajedno i zaspali uz zvuk valova. Cijelu su noć Una i Teo spokojno spavali u sredini, između mame i tate.

1. Kako to da se sada Una, Teo, mama i tata nisu posvađali oko toga što će gledati? Kako to da su se sada mogli dogovoriti?
2. Kada se ti možeš lakše dogovoriti sa svojim ukućanima?
3. Voliš li ti kada je tvoja obitelj zajedno? Zašto?
4. Kako je biti sa svojom obitelji zajedno kada ste svi sretni i svi si želite pomoći da vam je lijepo?



Sljedeće su se jutro Una i Teo probudili prije mame i tate.

Teo: "Što kažeš da mami i tati priredimo iznenađenje?"

Una je kimnula i krenula za bracom u kuhinju. Zajedno su napravili mami i tati doručak i donijeli im na kauč. Kuhinju su uneredili, zaprljali su svoje pidžamice i napravili su bljutavu crnu kavu samo s vodom bez mlijeka.

Ali to sve nije bilo bitno... Važno je bilo to što su bili zajedno, što su željeli jedni druge usrećiti i što su to i učinili. I tako su svaki dan učili kako se igrati zajedno, kako razgovarati i slušati jedni druge, razumjeti jedni druge. Naučili su to da je onda kada smo bliski jedni s drugima, sve lakše i sve nam manje treba...

Učili su biti zajedno, baš kao i cijeli svijet....

1. Zašto su Una i Teo htjeli iznenaditi mamu i tatu? Bi ti htio nekoga iznenaditi?

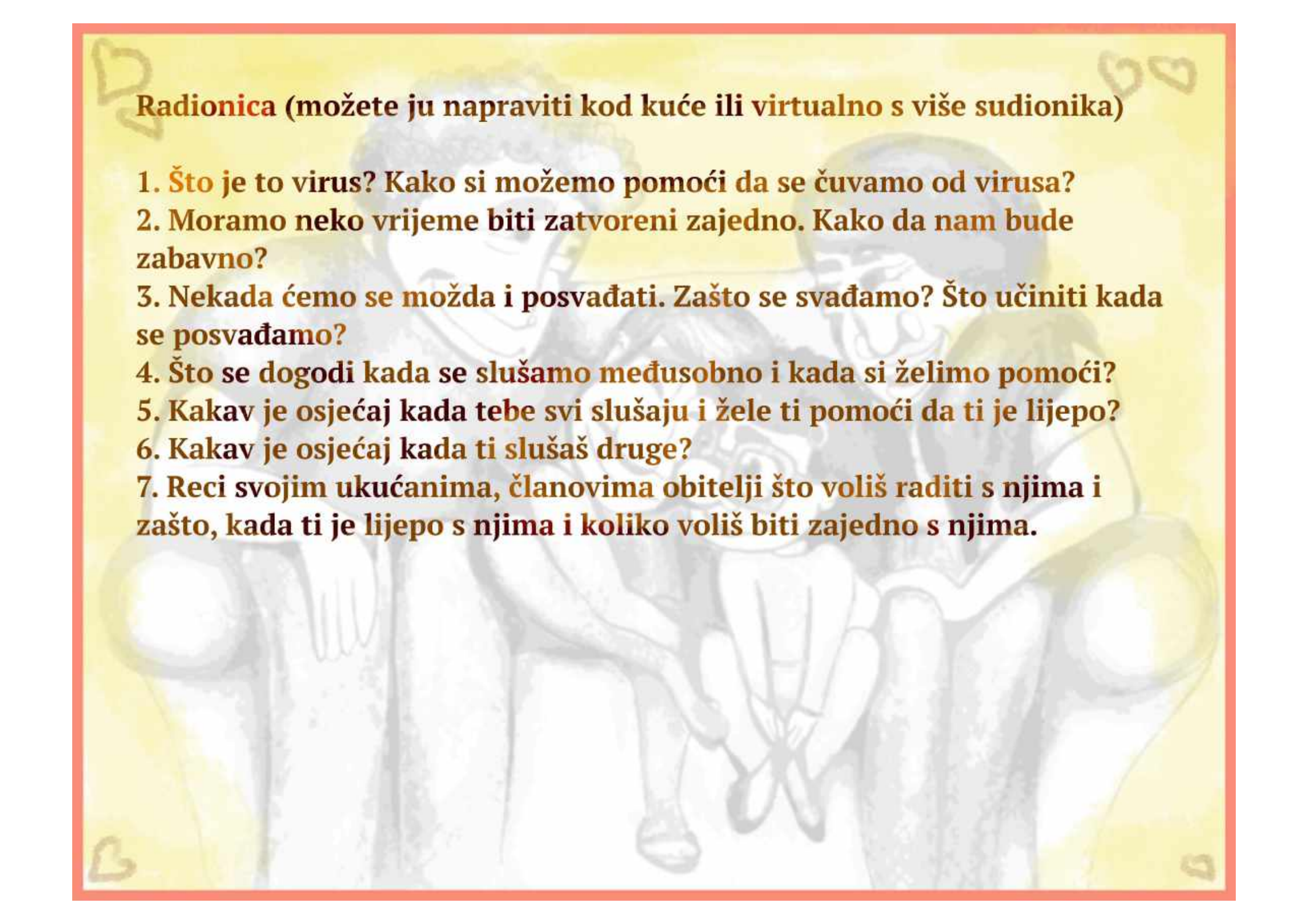
2. Kako to da se mama nije sad ljutila što su uneredili kuhinju?

3. Kako si možemo pomoći da i mi tako svaki dan, barem nakratko, si međusobno pomažemo, razgovaramo i igramo se zajedno?



Pravila radionice, u krugu:

1. **Slušamo jedni druge:** ne upadam u riječ i slušam što moj prijatelj ima reći, makar se i ne slažem s njim.
2. **Svatko je jednako važan:** makar i različita, sva mišljenja u krugu jednako su dragocjena i svatko od nas pridonosi krugu.
3. **Držimo se jedne teme:** svi govorimo samo ono što je vezano uz temu radionice.
4. **Govorimo kratko:** što kraće govorimo, dajemo priliku svakome u krugu izreći što misli i osjeća.



Radionica (možete ju napraviti kod kuće ili virtualno s više sudionika)

1. Što je to virus? Kako si možemo pomoći da se čuvamo od virusa?
2. Moramo neko vrijeme biti zatvoreni zajedno. Kako da nam bude zabavno?
3. Nekada ćemo se možda i posvađati. Zašto se svađamo? Što učiniti kada se posvađamo?
4. Što se dogodi kada se slušamo međusobno i kada si želimo pomoći?
5. Kakav je osjećaj kada tebe svi slušaju i žele ti pomoći da ti je lijepo?
6. Kakav je osjećaj kada ti slušaš druge?
7. Reci svojim ukućanima, članovima obitelji što voliš raditi s njima i zašto, kada ti je lijepo s njima i koliko voliš biti zajedno s njima.